

CORRECTORIA TÈCNICA DE SEGUROS 1948

PERE VIVES



2025/2026

TEC!

CADET

Igualada, 16 d'abril de 2026

ES

llers

el. 93 806 04



DADES GENERALS

1. Lloc i data de la Trobada

La **7a Trobada Esportiva Comarcal en categoria Cadet** tindrà lloc el proper **dijous 16 d'abril** del 2026 al Complex Esportiu de Les Comes. Aquesta jornada està organitzada per l'Institut Pere Vives i el Consell Esportiu de l'Anoia.

2. Programa de la jornada

El marc horari de la jornada serà de 09:00h a les 13:00h:

- 9:00 h/09:15 h Arribada dels centres
- **9:30h Inici de les activitats**
- 10:55h Esmorzar
- **11:20h Reinici de les activitats**
- 12:45h Activitat de cloenda
- 13:00h Finalització de jornada

*Cal portar esmorzar i aigua. Es recomana portar gorra i protecció solar.

3. Participants i distribució dels equips

Cada equip realitzarà un total de 14 activitats lúdicoesportives i cada activitat durarà 10 minuts. Una senyal acústica marcarà l'inici/final de cada activitat.

A l'hora d'esmorzar, hi haurà una aturada de 30 minuts. **Cada grup tindrà una ubicació a les graderies de la instal·lació on realitzi l'activitat.** D'aquesta manera, podrà deixar les motxilles abans d'iniciar les activitats i tornar-les a agafar a l'hora d'esmorzar, sense haver de desplaçar-se .

Un cop hagin transcorregut els 30 minuts per esmorzar, la jornada esportiva prosseguirà de la mateixa manera que ho ha fet abans de l'aturada.

- Esportistes participants:

Escoles	Participants	Equips
UEC Vilanova del Camí	10	1
Alexandre de Riquer	114	11
Institut Montbui	60	6
Pere Vives	110	11
Maristes Igualada	58	6
Badia i Margarit	120	12
Joan Mercader	90	9
	562	

Cada equip estarà format per 10 esportistes mixtes. **Abans d'iniciar la Trobada, cada escola s'encarregarà d'agrupar els seus/es esportistes i els/les identificarà amb un adhesiu enganxat a la samarreta segons l'equip al qual pertanyen o apuntant el nom de l'equip amb un retolador a la mà. Això ho ha de fer cada escola abans de la Trobada, l'organització NO proporcionarà els adhesius.**

A continuació podeu veure la distribució dels equips segons la zona on estan ubicats a les diverses instal·lacions on es realitza la Trobada Esportiva (Camp de futbol 1 - el de baix i el pavelló nou + polivalent. Cada equip té assignada una Zona on ha de començar la primera activitat.

LLEGENDA			BAIX	PAVELLÓ
UEC Vilanova del Camí	UV	1 equip	1	0
Alexandre de Riquer	AR	11 equips	5	6
Institut Montbui	IM	6 equips	3	3
Pere Vives	PV	11 equips	6	5
Maristes Igualada	MI	6 equips	3	3
Badia i Margarit	BM	12 equips	6	6
Joan Mercader	JM	9 equips	4	5
			28	28

ACTIVITATS

1. Explicació de les activitats/jocs

Les activitats estan basades en jocs o en situacions jugades adaptades als/les assistents a la jornada. Els/les monitors/es del Consell Esportiu de l'Anoia seran els/les encarregats/es de fer les explicacions a les diverses activitats als/les participants.

Joc 1: Futbol

Joc 2: Pales/Bàdminton

Joc 3: Pinfuvote

Joc 4: Colp bol

Joc 5: Artzikiriol

Joc 6: Hanbdol

Joc 7: Ultimate frisbee

Joc 8: Dodgeball

Joc 9: Hoquei herba / Hoquei

Joc 10: Goubak

Joc 11: Futbol flag

Joc 12: Vòlei

Joc 13: Pitxi

Joc 14: Tennis

Cada equip farà totes les activitats programades durant la jornada. L'equip començarà per una de les activitats, tal com indica l'horari especificat en l'apartat següent, i anirà rotant cada 13 minuts dins la mateixa zona segons l'ordre ascendent de numeració de les activitats.

Petita explicació dels jocs:

- 1. Futbol:** Juguen dos equips que tenen l'objectiu de marcar gol a la porteria contrària, utilitzant les normes generals del futbol tradicional.
- 2. Pales / Bàdminton:** Per equips o parelles. Tots ells tenen una raqueta de bàdminton o pales i han de colpejar el volant a la pista del camp contrari.
- 3. Pinfuvote:** Juguen dos equips de 10 jugadors/es per equip en una pista de futbol sala i amb una xarxa a l'altura de tennis. L'objectiu és enviar la pilota al camp contrari per damunt de la xarxa i que toqui a terra almenys dues vegades seguides. El saque s'efectua des de dins d'un cercle al mig de cada camp (els dos peus han d'estar a dins i no es pot saltar). El punt s'aconsegueix quan la pilota bota més de dues vegades al camp contrari. La pilota es pot colpejar amb qualsevol part del cos. Un mateix jugador/a no pot fer dos tocs consecutius. Quan es rep la pilota, es pot fer un màxim de tres tocs entre tots els membres

de l'equip. Es poden combinar tocs amb els peus o amb la mà, però sempre amb un màxim de 3.

Es pot deixar que la pilota faci un bot a terra abans de colpejar-la. Entre els tres tocs de l'equip també pot fer un bot a terra. No es pot rematar, el saque. No hi pot haver canvis de posicions fins que acabi el partit a menys que un mateix equip porti 3 punts seguits, llavors aquest farà un canvi de posicions i de la persona que saca amb els del mateix equip. La pilota no es pot agafar ni retenir. Es juga amb una pilota de goma.

4. **Colp bol:** S'enfronten equips de 7 jugadors/es i es juga en una pista de futbol sala. El seu objectiu és introduir la pilota (de goma) a la porteria contrària. La pilota només es pot colpejar (no agafar) amb el tronc superior. Pot anar per terra o per aire. No es pot colpejar dues vegades seguides. Tampoc es pot colpejar amb el puny tancat i no es pot xutar o tocar amb les cames o peus.
5. **Artzikirol:** Dos equips de 7 jugadors/es en una pista de futbol sala. L'objectiu és marcar més gols que l'equip contrari amb la mà o amb el peu, per tant, la pilota es pot jugar amb ambdues extremitats, però amb una particularitat: quan la pilota està a l'aire, el jugador/a la pot controlar amb el peu o amb la mà. Si decideix controlar-la amb el peu, ja no la pot tornar a agafar amb la mà. Si la controla amb la mà i un rival de l'equip contrari toca a la persona que té la pilota a la mà, s'aplica la regla del "tocat" i es perd la possessió de la pilota. Quan s'aplica aquesta regla, saca l'equip contrari des del lloc on s'ha tocat a la persona. Si es juga amb la mà NO es pot botar la pilota, només es poden fer passes o córrer amb ella. El porter/a pot passar a ser jugador/a, però si un rival el toca quan té la possessió de la pilota, serà penal. Es pot fer gol directe des d'una falta o saque. Després d'un gol, se saca darrere la línia de fons.
6. **Handbol:** Juguen dos equips que tenen l'objectiu de marcar gol a la porteria contrària, utilitzant les normes generals de l'handbol tradicional. Es pot fer com a màxim 3 passos sense botar, es pot mantenir la pilota 3 segons com a màxim i després de botar, es pot tornar a fer fins a 3 passos. Els jugadors/es han de llençar la pilota a la porteria per poder marcar des de fora de l'àrea.
7. **Ultimate frisbee:** Es juga amb un disc volador entre dos equips que intenten arribar a la zona de puntuació rival. Els jugadors no poden córrer mentre tenen el disc, només poden pivotar sobre un peu i passar-lo als companys. Cada possessió té un temps límit, i si el disc cau a terra, surt fora o és interceptat, el control passa a l'equip contrari. L'objectiu és atrapar el disc dins de la zona de gol rival.

8. **Dodgeball:** Aquest joc, similar al cementiri, consta de dos equips que han d'eliminar als jugadors de l'equip contrari llançant-los la pilota i colpejant-los a qualsevol part del cos, excepte el cap. Es juga amb 6 pilotes toves i els jugadors que s'eliminen es posen al lateral del camp, en fila, esperant a ser salvats. Se salva un jugador cada vegada que un jugador viu agafa la pilota a l'aire, venint d'un oponent. Guanya l'equip que elimina tots els jugadors de l'equip rival.
9. **Hoquei Herba / Hoquei:** Els jugadors de cada equip han de marcar gol a la porteria contrària, mitjançant la utilització d'un stick o d'una "maça".
10. **Goubak:** És un esport col·lectiu on dos equips passen la pilota amb les mans intentant arribar a la zona de puntuació rival. Els jugadors no poden córrer amb la pilota, només passar-la entre companys, i cada possessió té un temps límit
11. **Futbol flag:** És un esport derivat del futbol americà, que consisteix a arribar amb la pilota a les mans a la zona d'anotació de l'equip contrari. Es pot córrer amb la pilota a les mans i per evitar la progressió d'un jugador, cal treure una de les dues cintes que cada jugador porta a la cintura. Si això passa, l'equip perd la possessió de la pilota.
12. **Vòlei:** S'enfronten 2 equips. Per cada intercanvi, poden realitzar fins a 3 tocs per equip, mai 2 seguits pel mateix jugador.
13. **Pitxi:** És un esport col·lectiu en què dos equips s'enfronten. L'equip que ataca ha de llançar la pilota amb les mans i córrer sobre els cercols abans que l'equip contrari agafi la pilota i la faci arribar a la persona que fa de "Pitxi" dient la paraula corresponent. Si l'equip defensor no aconsegueix interceptar la pilota, els atacants completen la seva carrera i sumen un punt, mentre que si aconsegueixen passar tots els cercols en una mateixa tirada (home run), el punt és doble. Quan la pilota és atrapada a l'aire, els rols canvien: els atacants passen a defensar i els defensors ataquen, fent del joc una activitat ràpida, tàctica i col·lectiva.
14. **Tennis:** Per parelles, es tracta de passar la pilota de tennis amb la raqueta a la pista de la parella contrària.

ACTIVITAT DE CLOENDA (camp de futbol – baix)

En acabar les rotacions a les 12:45 h, tots els alumnes s'ajuntaran a les grades de **camp de futbol de baix**, on els anirem cridant per escoles perquè vagin entrant al centre del camp, en ordre. Cada centre educatiu agruparà als seus alumnes per poder fer una foto grupal com a final de la trobada juntament amb la resta de centres educatius.

DISTRIBUCIÓ DELS ESPAIS

A continuació podeu veure la distribució dels espais per zones que s'utilitzarà per a la Trobada Esportiva Comarcal.



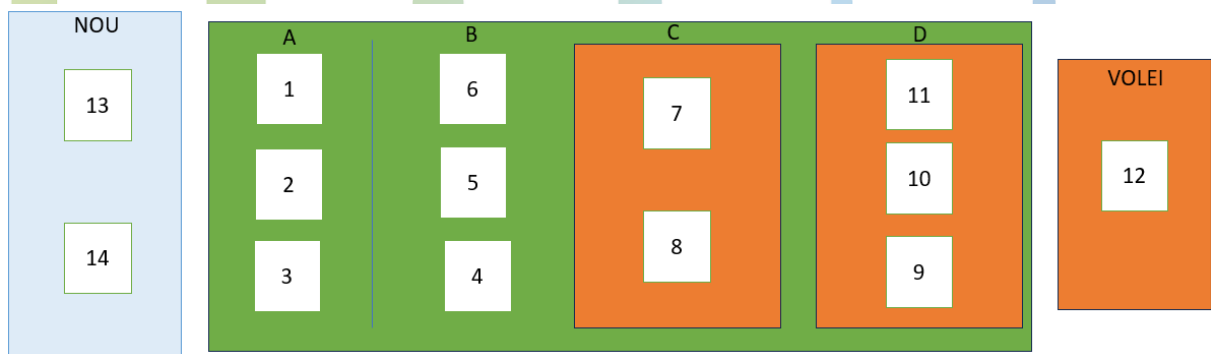
Els equips rotaran dins la mateixa zona 5 activitats, després hi haurà canvi d'espai que podeu visualitzar en els requadres anteriors de rotacions i horari, per colors.

Seguidament trobareu detallat els equips i on han d'iniciar la primera activitat:

- Camp de futbol 1 (el de baix):



- Pavelló polivalent + vòlei + pavelló nou



Els equips aniran rotant de forma circular però sempre seguint el mateix color i zona. De manera que cadascun dels equips haurà de passar per totes les subzones (activitats) durant la jornada.

INFORMACIÓ

1. Localització (accessos)

A la vora del camp de futbol hi ha l'**amfiteatre de Les Comes** amb un **parc** just al costat. És un bon lloc per dinar i passar-hi la tarda. Disposa de serveis i una font d'aigua.

Confirmar prèviament la disponibilitat als responsables del Consell Esportiu de l'Anoia.



CAMP BAIX	9:30-9:40		9:41-9:51		9:52-10:02		10:03-10:13		10:14-10:24		10:25-10:35		10:36-10:46		10:47-11:17	11:20-11:30		11:31-11:41		11:42-11:52		11:53-12:03		12:04-12:14		12:15-12:25		12:26-12:36		12:37-12:44	12:45-13:00
JOC 1	BM1	AR1	UV1	AR2	IM3	AR3	IM2	AR4	IM1	AR5	JM4	MI1	JM3	MI2	ESMORZAR + CANVI DE ZONA	IM5	BM11	IM4	BM12	AR11	JM5	AR10	JM6	AR9	JM7	AR8	JM8	AR7	JM9	TROBADA CAMP FUTBOL BAIX	ACTIVITAT CLOENDA
JOC 2	BM2	AR2	BM1	AR3	UV1	AR4	IM3	AR5	IM2	MI1	IM1	MI2	JM4	MI3		IM6	BM12	IM5	JM5	IM4	JM6	AR11	JM7	AR10	JM8	AR9	JM9	AR8	MI4		
JOC 3	BM3	AR3	BM2	AR4	BM1	AR5	UV1	MI1	IM3	MI2	IM2	MI3	IM1	PV1		PV7	JM5	IM6	JM6	IM5	JM7	IM4	JM8	AR11	JM9	AR10	MI4	AR9	MI5		
JOC 4	BM4	AR4	BM3	AR5	BM2	MI1	BM1	MI2	UV1	MI3	IM3	PV1	IM2	PV2		PV8	JM6	PV7	JM7	IM6	JM8	IM5	JM9	IM4	MI4	AR11	MI5	AR10	MI6		
JOC 5	BM5	AR5	BM4	MI1	BM3	MI2	BM2	MI3	BM1	PV1	UV1	PV2	IM3	PV3		PV9	JM7	PV8	JM8	PV7	JM9	IM6	MI4	IM5	MI5	IM4	MI6	AR11	BM7		
JOC 6	BM6	MI1	BM5	MI2	BM4	MI3	BM3	PV1	BM2	PV2	BM1	PV3	UV1	PV4		PV10	JM8	PV9	JM9	PV8	MI4	PV7	MI5	IM6	MI6	IM5	BM7	IM4	BM8		
JOC 7	JM1	MI2	BM6	MI3	BM5	PV1	BM4	PV2	BM3	PV3	BM2	PV4	BM1	PV5		PV11	JM9	PV10	MI4	PV9	MI5	PV8	MI6	PV7	BM7	IM6	BM8	IM5	BM9		
JOC 8	JM2	MI3	JM1	PV1	BM6	PV2	BM5	PV3	BM4	PV4	BM3	PV5	BM2	PV6		AR6	MI4	PV11	MI5	PV10	MI6	PV9	BM7	PV8	BM8	PV7	BM9	IM6	BM10		
JOC 9	JM3	PV1	JM2	PV2	JM1	PV3	BM6	PV4	BM5	PV5	BM4	PV6	BM3	AR1		AR7	MI5	AR6	MI6	PV11	BM7	PV10	BM8	PV9	BM9	PV8	BM10	PV7	BM11		
JOC 10	JM4	PV2	JM3	PV3	JM2	PV4	JM1	PV5	BM6	PV6	BM5	AR1	BM4	AR2		AR8	MI6	AR7	BM7	AR6	BM8	PV11	BM9	PV10	BM10	PV9	BM11	PV8	BM12		
JOC 11	IM1	PV3	JM4	PV4	JM3	PV5	JM2	PV6	JM1	AR1	BM6	AR2	BM5	AR3		AR9	BM7	AR8	BM8	AR7	BM9	AR6	BM10	PV11	BM11	PV10	BM12	PV9	JM5		
JOC 12	IM2	PV4	IM1	PV5	JM4	PV6	JM3	AR1	JM2	AR2	JM1	AR3	BM6	AR4		AR10	BM8	AR9	BM9	AR8	BM10	AR7	BM11	AR6	BM12	PV11	JM5	PV10	JM6		
JOC 13	IM3	PV5	IM2	PV6	IM1	AR1	JM4	AR2	JM3	AR3	JM2	AR4	JM1	AR5		AR11	BM9	AR10	BM10	AR9	BM11	AR8	BM12	AR7	JM5	AR6	JM6	PV11	JM7		
JOC 14	UV1	PV6	IM3	AR1	IM2	AR2	IM1	AR3	JM4	AR4	JM3	AR5	JM2	MI1		IM4	BM10	AR11	BM11	AR10	BM12	AR9	JM5	AR8	JM6	AR7	JM7	AR6	JM8		

PAVEL·LÓ	9:30-9:40		9:41-9:51		9:52-10:02		10:03-10:13		10:14-10:24		10:25-10:35		10:36-10:46		10:47-11:17	11:20-11:30		11:31-11:41		11:42-11:52		11:53-12:03		12:04-12:14		12:15-12:25		12:26-12:36		12:37-12:44	12:45-13:00
JOC 1	AR6	MI4	PV11	MI5	PV10	MI6	PV9	BM7	PV8	BM8	PV7	BM9	IM6	BM10	ESMORZAR + CANVI DE ZONA	JM2	MI3	JM1	PV1	BM6	PV2	BM5	PV3	BM4	PV4	BM3	PV5	BM2	PV6	TROBADA CAMP FUTBOL BAIX	ACTIVITAT CLOENDA
JOC 2	AR7	MI5	AR6	MI6	PV11	BM7	PV10	BM8	PV9	BM9	PV8	BM10	PV7	BM11		JM3	PV1	JM2	PV2	JM1	PV3	BM6	PV4	BM5	PV5	BM4	PV6	BM3	AR1		
JOC 3	AR8	MI6	AR7	BM7	AR6	BM8	PV11	BM9	PV10	BM10	PV9	BM11	PV8	BM12		JM4	PV2	JM3	PV3	JM2	PV4	JM1	PV5	BM6	PV6	BM5	AR1	BM4	AR2		
JOC 4	AR9	BM7	AR8	BM8	AR7	BM9	AR6	BM10	PV11	BM11	PV10	BM12	PV9	JM5		IM1	PV3	JM4	PV4	JM3	PV5	JM2	PV6	JM1	AR1	BM6	AR2	BM5	AR3		
JOC 5	AR10	BM8	AR9	BM9	AR8	BM10	AR7	BM11	AR6	BM12	PV11	JM5	PV10	JM6		IM2	PV4	IM1	PV5	JM4	PV6	JM3	AR1	JM2	AR2	JM1	AR3	BM6	AR4		
JOC 6	AR11	BM9	AR10	BM10	AR9	BM11	AR8	BM12	AR7	JM5	AR6	JM6	PV11	JM7		IM3	PV5	IM2	PV6	IM1	AR1	JM4	AR2	JM3	AR3	JM2	AR4	JM1	AR5		
JOC 7	IM4	BM10	AR11	BM11	AR10	BM12	AR9	JM5	AR8	JM6	AR7	JM7	AR6	JM8		UV1	PV6	IM3	AR1	IM2	AR2	IM1	AR3	JM4	AR4	JM3	AR5	JM2	MI1		
JOC 8	IM5	BM11	IM4	BM12	AR11	JM5	AR10	JM6	AR9	JM7	AR8	JM8	AR7	JM9		BM1	AR1	UV1	AR2	IM3	AR3	IM2	AR4	IM1	AR5	JM4	MI1	JM3	MI2		
JOC 9	IM6	BM12	IM5	JM5	IM4	JM6	AR11	JM7	AR10	JM8	AR9	JM9	AR8	MI4		BM2	AR2	BM1	AR3	UV1	AR4	IM3	AR5	IM2	MI1	IM1	MI2	JM4	MI3		
JOC 10	PV7	JM5	IM6	JM6	IM5	JM7	IM4	JM8	AR11	JM9	AR10	MI4	AR9	MI5		BM3	AR3	BM2	AR4	BM1	AR5	UV1	MI1	IM3	MI2	IM2	MI3	IM1	PV1		
JOC 11	PV8	JM6	PV7	JM7	IM6	JM8	IM5	JM9	IM4	MI4	AR11	MI5	AR10	MI6		BM4	AR4	BM3	AR5	BM2	MI1	BM1	MI2	UV1	MI3	IM3	PV1	IM2	PV2		
JOC 12	PV9	JM7	PV8	JM8	PV7	JM9	IM6	MI4	IM5	MI5	IM4	MI6	AR11	BM7		BM5	AR5	BM4	MI1	BM3	MI2	BM2	MI3	BM1	PV1	UV1	PV2	IM3	PV3		
JOC 13	PV10	JM8	PV9	JM9	PV8	MI4	PV7	MI5	IM6	MI6	IM5	BM7	IM4	BM8		BM6	MI1	BM5	MI2	BM4	MI3	BM3	PV1	BM2	PV2	BM1	PV3	UV1	PV4		
JOC 14	PV11	JM9	PV10	MI4	PV9	MI5	PV8	MI6	PV7	BM7	IM6	BM8	IM5	BM9		JM1	MI2	BM6	MI3	BM5	PV1	BM4	PV2	BM3	PV3	BM2	PV4	BM1	PV5		